

グリーフケアを知っていますか？

自分自身の抱える「悲しみ」に
悩むことはありませんか？

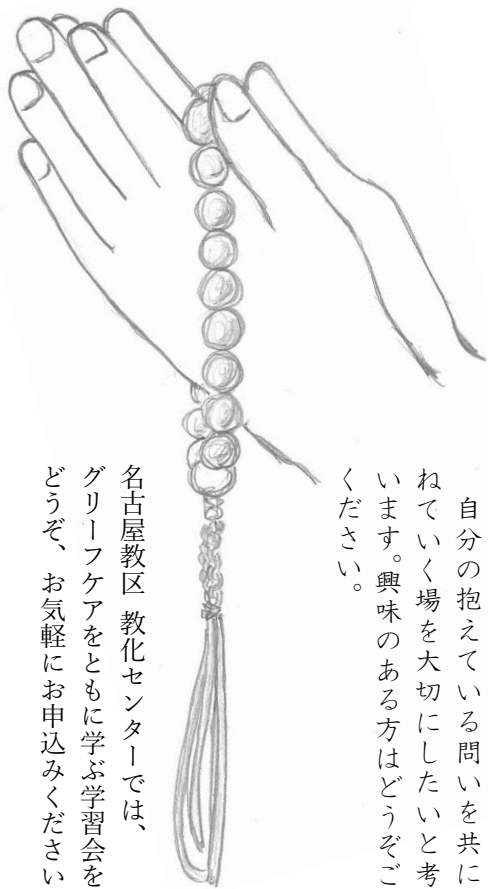
他者の「悲しみ」に
どのように向き合えばよいのか
迷ったことはありませんか？

人生における人や物などの喪失は、
思ってもみなかった様々な感情や反
応が起こることがあります。そこにあ
る自分の思いや姿をどのように生き
ていけばよいのか悩んだことはあり
ませんか？

また、家族や知人が喪失の中で悩ん
でいる姿にどのように向き合えばよ
いのか迷ったことはありませんか？

喪失体験から表れる人間のさまざ
まな反応や状態を「グリーフ」とい
います。誰もが抱えている姿であり、一
人ひとりの姿があります。グリーフに
ついて学ぶことは、自分自身のあり方
を知り、他者との出会い方を確かめ直
すことに道を開いてくれるものでは
ないかと考えています。そして、仏法
を学ぶことや仏事のはたらきは、その
道に方向を示してくれるものとなる
のではないのでしょうか。

自分の抱えている問いを共にたず
ねていく場を大切にしたいと考えて
います。興味のある方はどうぞご参
加ください。



名古屋教区 教化センターでは、
グリーフケアとともに学ぶ学習会を開きます。
どうぞ、お気軽にお申込みください。

真宗大谷派名古屋教区 教化センター 現代社会と真宗教化「グリーフケア学習会」

とき 2023年10月30日(月) 午後3時～5時

ところ 名古屋教務所 二階 講義室(名古屋市中区橘2-8-55 *名古屋別院 境内東側)

内容 お話と座談会 / 講師 吉田 暁正氏(教化センター 研究業務嘱託)

*グリーフケアと仏教についての基礎的な講義の後、質疑や意見交換の場を持ちます。
参加してくださった方の課題を聞く時間を大切にします。

対象 グリーフケアに関心のある方 / 聴講無料

申込 2023年10月25日までに、お名前、ご連絡先をお知らせください。*ウラ面の申込用紙をご利用ください。

申込・問合せ 名古屋教区 教化センター (☎052-323-3686 / eメール 758center@gmail.com)

名古屋教区
教化
センター
仏教図書館

